

Uitnodiging voor de ontmoetingsavond van donderdag 19 maart a.s

Aan: senioren, maatjes, kerngroepleden, maatschappelijke stagiaires en andere belangstellenden,

Elke derde donderdag van de maand komen betrokkenen van De Diaconale Stad samen in **Mariadal, Vincentiusstraat 7 voor gebed, maaltijd en gesprek.**

Het is de plaats waar we maandelijkse ervaringen en ontwikkelingen met elkaar delen. Ook belangstellenden zijn van harte welkom. De maaltijd is **gratis**, uw bijdrage geeft u door deel te nemen aan het gebed en het gesprek.

17.30 uur: Ontvangst
17.55 uur: Woord van welkom
18.00 uur: Gebedsviering
18.30 uur: Soep- + broodmaaltijd met gesprek
19.30 uur: Pauze: vertrek van de gasten
20.00 uur: Kerngroepoverleg
21.00 uur: Afsluiting

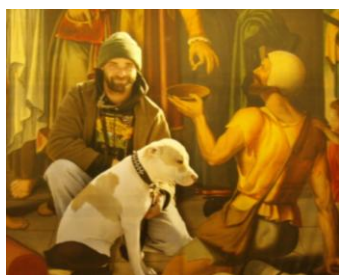
Als u wilt deelnemen aan de avond kunt u zich opgeven bij:
mstroofj@xs4all.nl

Ik geef om jou! Een tentoonstelling over naastenliefde

Op vrijdag 27 februari j.l. reisden vrijwilligers en belangstellenden van De Diaconale Stad Roosendaal (DSR) naar Utrecht om in Het Catharijneconvent de tentoonstelling **'Ik geef om jou! Naastenliefde door de eeuwen heen.'** te bezichtigen. De Diaconale Stad had voor haar vrijwilligers voor vrijkaarten gezorgd. Een leuke en inspirerende middag, met veel herkenning van wat De Diaconale Stad in Roosendaal wil bereiken.

Het was een van de laatste dagen dat de tentoonstelling **'Ik geef om jou!'** te bezichtigen was. Een kennismaking met de zorg voor armen, zieken en hulpbehoevenden door de eeuwen heen. Voor de vrijwilligers die zich via De Diaconale Stad inzetten voor hedendaagse mensen 'wiens leven verschaald' was er veel herkenning. Elke tijd heeft z'n eigen vormen en (on)mogelijkheden.

De zwerver van toen, zag er anders uit dan die van nu. En het weeskind van toen, is in deze tijd het adoptiekind. Maar



Een zwerver nu en toen

de uitnodiging om een deel van je gaven en mogelijkheden in te zetten voor armlastigen, loopt als een rode draad door alle verhalen heen. Geven van geld is daarbij slechts de ene weg. De andere route is het geven van aandacht, het met elkaar delen van

alle ups en downs van het leven. Het is vooral deze route die ten grondslag ligt aan de werkwijze van de DSR. Waren er ook nieuwe dingen te zien? Zeker! Liefde en aandacht voor de medemens kom je tegen in alle religieuze stromingen. Ook in het hindoeïsme, boeddhisme, de Joodse religie en de Islam zijn teksten en verhalen te vinden die oproepen je in te zetten voor je medemens. Zoals de hindoe die zegt: 'Je hebt de plicht tot onbaatzuchtige en liefdevolle dienstbaarheid, die helpt om het lijden van anderen te verzachten en hun geluk te verhogen.' Voor de christen vormen de zeven werken van barmhartigheid de leidraad van het eigen handelen.

Al met al een geslaagde en zinvolle dag. Ook in de toekomst wil de DSR haar vrijwilligers de gelegenheid bieden kennis te maken met verschillende vormen van dienstbaarheid en zo de eigen motivatie om 'actief te zijn' te versterken.

'Liever geen medelijden.' Over de spiritualiteit van de beperking

Een tweeluik over 'Het beperkte lichaam'

Onder deze titel organiseerden Spirit in Roosendaal en De Diaconale Stad Roosendaal in de Maand van de Spiritualiteit, dat als thema had **Het gelukkige lichaam**, een tweeluik rondom een thema **'Het beperkte lichaam'**. De spirituele én diaconale vraag was: is een gezond lichaam voorwaarde voor een geluk, of hangt geluk niet per se af van je lichaam, gezond of ongezond. Ben je je lichaam of heb je je lichaam? En bestaat er zoiets als een spiritualiteit van de beperking? En kunnen mensen die voor hen zorg dragen daarbij helpen? Hier geven wij kort enkele indrukken weer. De volledige weergave vindt u op de website www.dediaconalestad.nl

Christiane Berckvens, remonstrants predikante en visueel gehandicapt schreef een boekje over **De spiritualiteit van de beperking**: Een witte stok met gps. Dit werd onze leidraad. Zij schrijft dat het een parcours met hindernissen en hulpstukken is maar ook een kans om je eigen spiritualiteit te ontwikkelen. In de psychologie zijn er **vier fasen** in dat proces: **aanvaarding, aanpassing, identiteitsvorming en osmose**. (zie toelichting op de site)

Als je uiteindelijk kunt zeggen: 'Mijn beperking is deel van mijn identiteit geworden?' dan heeft een **osmose** plaatsgevonden. Je ontdekt en rotsvaste bodem.

Je handicap is een integraal deel van jezelf geworden. Zo integraal dat de omgeving het zelfs vergeet!

Jouw lieve lijf heeft een eigen taal
Je adem doet je lichaam spreken
Jouw vlees en bloed zijn een verhaal
Het is zo mooi, ik mag je lezen
Jij strekt je uit, ik volg de lijnen
Proef de plooiën van je huid
Om er te wezen, te verdwijnen
Kees van der Zwaard

Maar dat is ideaal. De praktijk is weerbarstig, vandaar het tweeluik. >>

Een tweeluik

15 januari: theater Lijflied

We begonnen met de voorstelling *Lijflied* van theatermaker Kees van der Zwaard, waarin hij verhalen afwisselde met liedjes en ernst afwisselde met humor. Zo was er het openingslied *Adem*, zijn vertolking van *Job* of *Kromme Anna*. In zijn benadering van het 'beperkte' lichaam hield hij ons een spiegel voor en nodigde ons uit anders naar 'beperkingen' te kijken, zowel als 'slachtoffer' van beperking en als 'verzorger' van beperking. Na een voorstelling werd er ruimschoots gebruik gemaakt van de mogelijkheid tot discussie over het thema. Een prangende vraag was 'Heb ik een lichaam' of 'Ben ik een lichaam met beperkingen?' Daarnaast raakte ook de uitspraak 'Ga uit van je mogelijkheden, niet van je beperkingen'. Het zette verzorgers aan het denken.

29 januari: Carrousel rond het 'beperkte lichaam'

De tweede avond werd door Marjeet Verbeek van Spirit in Roosendaal geopend voor een volle zaal in Mariadal met een inleiding, ondersteund door enkele fragmenten uit de film *Intouchables*. De film vertelt het verhaal van Philippe, een vrijwel geheel verlamde aristocraat van middelbare leeftijd, en Driss, een jonge ex-delinquent uit de banlieu van Parijs, en de bijzondere vriendschap die ontstaat tussen deze twee. In de fragmenten komt de spiritualiteit van de innerlijke kracht naar voren. Centraal staat de emotionele band die ontstaat tussen deze twee mensen waar wederzijdse compassie van belang is, verbaal, maar vooral ook non-verbaal. In ieder geval: **Geen medelijden!** is wat hen bindt

Wat als je met een beperking geboren wordt?

Na de inleiding ging Marjeet in gesprek met Fleur, een jonge vrouw van 27 die twee maanden te vroeg is geboren. Hierdoor liep ze een hersenbeschadiging op die haar lichamelijk beperkt maakt. Fleur zit in een rolstoel. Daarom volgde ze onderwijs aan de Mytyschool. Liever was ze naar het reguliere onderwijs gegaan maar die miste de voorzieningen.



Fleur in gesprek met Marjeet Verbeek

Wat haar uit haar jeugd nog het meest is bij gebleven is dat er bij een kennismaking steeds dezelfde vragen werden gesteld: 'Hoe heet jij?' en 'Wat heb je?'. Of er volgt ongevraagd een conclusie: 'Dus jij bent al 27 jaar ongelukkig!' Ze heeft daardoor geleerd goed te kijken naar wat mensen denken, voelen en willen. Inmiddels is Fleur blij dat ze als vrijwilliger op een school werkt, maar liefst zou ze een reguliere baan hebben.

U kunt het werk van De Diaconale Stad steunen door mee te werken aan één van de projecten. Ook een financiële bijdrage is van harte welkom. U kunt uw gift overmaken op:

NL 36 RABO 0147 9828 98 t.n.v.
RK Parochie Sint Norbertus

met vermelding: ten gunste van De Diaconale Stad Roosendaal



Daarna sprak Nanneke, 25 jaar. Ook zij is te vroeg geboren. Door een hersenvliesontsteking liep zij hersenbeschadiging op, onder meer wat betreft haar gezichtsvermogen.



Een coma op haar 7de verslechterde het een en ander. Ook haar leven verloopt anders dan gedroomd en zat met Fleur op school. Het zijn vriendinnen geworden. Nanneke heeft tenminste één voordeel.

Dankzij haar beperkte visus ontwikkelde ze een feilloos gehoor! Naast haar werk als verzorger van de lunch in de fabriek van Hero in Breda, zingt ze door jarenlange oefening als een lijster. Zingen werd haar lust en haar leven. Tijdens deze bijeenkomst

zong zij onder meer het lied 'Zegen mij, zegen ons'.

Voor zowel Fleur als Nanneke is de realiteit hard en moeilijk. Het laatste wat ze willen is dat mensen **medelijden** met hen hebben. Ze willen als volwaardig mens gezien worden. Ze staan in hun eigen kracht. Hun spiritualiteit vinden ze in het schrijven en zingen over de positieve dingen in het leven.

Beperking gezien vanuit Koran en Bijbel

Daarna kwam **Mohamed Amezian** van de Marokkaanse moskee en dominee **Marjo den Bakker** en **Cas van Beek** aan het woord. Hun visies lees je in het complete artikel op de website.

Wat als je werkzaam bent in de zorg?

Leanne en Jeanette, beide werkzaam in de zorg. In het rollenspel zagen we het kind Lisa die door een ongeluk hersenletsel had opgelopen. De een speelde Lisa vóór het hersenletsel, de ander erna. Belangrijke boodschap was dat Lisa *opnieuw moest leren leven*, maar nu met haar beperking. Je werd je bewust van de strijd! In het rollenspel kwam duidelijk tot uiting dat mensen in de zorg een kind met beperking moet blijven zien als een volwaardig mens.

Wat als je later in je leven een beperking krijgt?

Tenslotte ging dominee Marjo den Bakker in gesprek met twee echtparen waarvan een van de twee op latere leeftijd een lichamelijke beperking opliep zoals verlies van gezichtsvermogen of gehoor en oriëntatie. Belangrijke waarden die naar voren kwamen waren zelfstandigheid en vrijheid. Op de vraag waar betrokkenen de kracht vandaan halen om verder te gaan kwam geloof en een positieve instelling boven drijven. Belangrijk daarbij was 'in je eigen kracht te gaan staan'. En dankbaar zijn voor datgene wat je nog wel kunt.

Twee rijke avonden met veel indrukken om over na te denken.

Colofon

De nieuwsbrief is bedoeld voor iedereen die betrokken is of belangstelling heeft voor de activiteiten van De Diaconale Stad Roosendaal. De nieuwsbrief komt elf keer per jaar uit. Redactie: Jan Monden, Mieke Stroop, Henk van der Westen, Cas van Beek.

Heeft u belangstelling of wilt u van de verzendlijst verwijderd worden? geef uw e-mailadres of afmelding door aan:

info@dediaconalestad.nl

Postadres:

De Diaconale Stad, Vincentiusstraat 7, 4701 LM Roosendaal

Deadline kopij Nieuwsbrief 4: dinsdag 24 maart